

Pressemitteilung
Olten, 31.01.2024

Orientierungslauf-Weltmeister Matthias Kyburz nimmt mit Hilfe von Viktor Röthlin und running.COACH das Marathon-Debüt und die Olympia-Limite ins Visier.

Von den Wäldern im Orientierungslauf zum Asphalt des Marathons – Matthias Kyburz, der achtfache Orientierungslauf-Weltmeister und sechsfache Gesamtweltcupsieger, begibt sich auf eine neue sportliche Reise. Zusammen mit Viktor Röthlin und der Trainingsplan-Plattform running.COACH hat er sich zu einer starken Allianz zusammengetan, um gemeinsam sein Marathon-Debüt zu planen. Der massgeschneiderte Trainingsplan von running.COACH, fein abgestimmt von Viktor Röthlin, zielt auf eine ambitionierte Zeit von 02:08:10 ab (Olympia-Limite).

Im Orientierungslauf hat der bald 34-jährige Kyburz bereits tiefe Spuren hinterlassen und fast alles gewonnen, was es zu gewinnen gibt. Bei vereinzelt Abstechern in die Laufszene konnte Kyburz zudem sein läuferisches Potenzial unter Beweis stellen. So zum Beispiel im vergangenen Dezember, als er beim Zürcher Silvesterlauf den 4. Rang belegte oder im Jahr 2020, als er, ebenfalls in einem Projekt mit running.COACH, den 50km Laufbandweltrekord unterbot. *"Nach der Heim-WM 2023 war für mich klar, dass ich eine neue Herausforderung brauche. Schon lange hat mich die Frage beschäftigt, wie schnell ich über die Marathondistanz sein könnte. Jetzt gebe ich mir die Chance, das herauszufinden. Das Training auf die Olympia-Limite auszurichten ist natürlich sehr ambitioniert, aber genau das spornt mich an - und zu verlieren habe ich nichts. Zudem habe ich von Zuhause aus perfekte Trainingsbedingungen, was mir als frischgebackenem Vater zusätzlich entgegenkommt"*, so Kyburz zu seinem Abstecher in die Laufszene.

Besonders an Kyburz' Marathon-Premiere ist, dass er sich für die Trainingsplanung in Viktor Röthlin und dem Trainingsplan-Anbieter running.COACH wertvolle Unterstützung geholt hat. Der Marathon Europameister von 2010 und Mitbegründer von running.COACH ist als persönlicher Trainer und Mentor dafür zuständig, den von running.COACH erstellten Plan auf Kyburz' spezielle Anforderungen anzupassen und zu optimieren. *„Dies ist sowohl für Matthias als Marathon-Debütant als auch für mich als sein Coach eine Premiere. Bis anhin trainierte ich nämlich vorwiegend Hobbymarathonläufer. Matthias bringt bereits sehr gute Voraussetzungen und Trainingsleistungen mit. Unser Ziel ist es nun mit Hilfe meines Systems running.COACH, dieses Potenzial auf die 42.195 Kilometer zu übertragen und in jeder Phase des Marathons zur Geltung zu bringen.“*, so Viktor Röthlin.

"Als Unternehmen, das eng mit dem Orientierungslauf verbunden ist, sind wir begeistert davon, Matthias auf seinem Weg zum Marathon zu begleiten. Unser Ziel ist es, zu zeigen, dass unser Slogan 'Unlock your potential' nicht nur Worte sind, sondern eine Philosophie, die wir leben. Mit running.COACH haben wir bereits über 100.000 Läuferinnen und Läufer auf ihre Marathonziele vorbereitet, doch einen Athleten von Matthias' Kaliber zu coachen, ist etwas

ganz Besonderes. Wir brennen darauf zu sehen, wie die Synergie aus unseren hochentwickelten Algorithmen und Viktors präzisiertem Feinschliff Matthias auf seinem Weg unterstützen wird", so Stefan Lombriser, Geschäftsführer von running.COACH.

Kyburz' Marathon-Debüt ist auf den Paris Marathon vom 7. April 2024 angesetzt.

Mehr Informationen und Auskünfte zum Projekt:

Jonas Merz, Kommunikation running.COACH

Quevita AG

Industriestrasse 78

4600 Olten

Schweiz

Tel.: +41 79 446 91 07

E-Mail: jonas.merz@quevita.com

Webseite: <https://runningcoach.me>